Harmonogram wsparcia
„Warsztaty w zakresie umiejętności radzenia sobie ze stresem około zawodowym”
dla studentów kierunku Zdrowie publiczne

Nazwa Beneficjenta projektu	Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach
Nr umowy o dofinansowanie projektu	FERS.01.05-IP.08-0256/23-00
Tytuł projektu	Kreator kariery - zbuduj swoją przyszłość zawodową z UJK w Kielcach
Wykonawca szkolenia	dr Edyta Laurman -Jarząbek
Rodzaj wsparcia	**Warsztaty w zakresie umiejętności radzenia sobie ze stresem około zawodowym** dla studentów na KIERUNKU ZDROWIE PUBLICZNE
Miejsce realizacji wsparcia (dokładny adres, nr sali)	Collegium Medicum Kielce al. IX Wieków Kielc sala 218 B

INFORMACJE OGÓLNE

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji wsparcia (od … do …)	Liczba godzin dydaktycznych	Liczba uczestników	Forma wsparcia (stacjonarnie/zdalnie)
05.12.2026	**09:00-12:45**	**5**	**15**	Stacjonarnie - Collegium Medicum Kielce al. IX Wieków Kielc sala 218 B
06. 12.2026	**09:00-12:45**	**5**	**15**	Stacjonarnie - Collegium Medicum Kielce al. IX Wieków Kielc sala 218 B
12.12.2026	**13:00-16:45**	**5**	**15**	Stacjonarnie - Collegium Medicum Kielce al. IX Wieków Kielc sala 218 B

10.01.2027	**09:00-12:45**	**5**	**15**	Stacjonarnie - Collegium Medicum Kielce al. IX Wieków Kielc sala 218 B