



Harmonogram wsparcia
„Warsztaty w zakresie umiejętności radzenia sobie ze stresem około zawodowym”
dla studentów kierunku Zdrowie publiczne

Nazwa Beneficjenta projektu	Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach
Nr umowy o dofinansowanie projektu	FERS.01.05-IP.08-0256/23-00
Tytuł projektu	Kreator kariery - zbuduj swoją przyszłość zawodową z UJK w Kielcach
Wykonawca warsztatów	Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach Trenerzy: prof. Monika Szpringer, dr Edyta Laurman -Jarząbek
Rodzaj wsparcia	Warsztaty w zakresie umiejętności radzenia sobie ze stresem około zawodowym dla studentów na KIERUNKU ZDROWIE PUBLICZNE
Miejsce realizacji wsparcia (dokładny adres, nr sali)	Stacjonarnie - Uniwersyteckie Centrum Wsparcia Psychologicznego ul. Ślaska 15 Kielce pok. 4 oraz Collegium Medicum Kielce al. IX Wieków Kielc, sala 218 B

INFORMACJE OGÓLNE

Data realizacji wsparcia	Godziny realizacji wsparcia (od ... do ...)	Liczba godzin dydaktycznych	Liczba uczestników	Forma wsparcia (stacjonarnie/zdalnie)
16.01.2026	12:30-16:15	5	Ok.5-8	Stacjonarnie - Uniwersyteckie Centrum Wsparcia Psychologicznego ul. Ślaska 15 Kielce pok. 4
19.01.2026	15:30-19:15	5	Ok.5-8	Stacjonarnie - Collegium Medicum Kielce al. IX Wieków Kielc sala 218 B
29.01.2026	15:00-18:45	5	Ok.5-8	Stacjonarnie - Collegium Medicum Kielce al. IX Wieków Kielc sala 218 B
30.01.2026	09:00-12:45	5	Ok.5-8	Stacjonarnie - Collegium Medicum Kielce al. IX Wieków Kielc sala 218 B