# Arkusz ćwiczeń: Tworzenie silnych haseł i testowanie 2FA

W tym ćwiczeniu nauczysz się tworzyć silne hasła oraz testować różne metody uwierzytelniania dwuskładnikowego (2FA). Celem jest zrozumienie, jak poprawnie zabezpieczać swoje konta.

## Część 1: Tworzenie silnych haseł

1. Wymyśl pięć różnych haseł o różnym stopniu złożoności.  
2. Sprawdź ich siłę na stronie <https://howsecureismypassword.net>].  
3. Zapisz wyniki w tabeli poniżej.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Hasło | Szacowany czas złamania | Uwagi (np. co można poprawić?) |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

## Część 2: Testowanie metod 2FA

1. Zaloguj się na swoje konto e-mail lub media społecznościowe i sprawdź, czy masz możliwość włączenia uwierzytelniania dwuskładnikowego (2FA).  
2. Jeśli jeszcze nie masz włączonego 2FA, spróbuj je skonfigurować.  
3. Wybierz jedną z metod 2FA i odpowiedz na poniższe pytania.

🔍 Jaką metodę 2FA wybrałeś? (SMS, aplikacja uwierzytelniająca, klucz sprzętowy itp.)

.............................................................

🔍 Jakie są zalety tej metody?

.............................................................

🔍 Czy zauważyłeś jakieś trudności przy konfiguracji? Jeśli tak, jakie?

.............................................................

🔍 Czy uważasz, że warto używać 2FA? Dlaczego?

.............................................................

## Podsumowanie

• Jakie cechy sprawiają, że hasło jest silne?  
• Które metody 2FA są najbardziej bezpieczne?  
• Jakie kroki możesz podjąć, aby lepiej zabezpieczyć swoje konta?