

## Ćwiczenie: Zabezpiecz swoje konto

Celem tego ćwiczenia jest nauczenie Cię, jak poprawnie skonfigurować uwierzytelnianie dwuskładnikowe (2FA) na rzeczywistych kontach oraz jak stworzyć plan zabezpieczeń konta. Bezpieczeństwo konta to kluczowy element ochrony przed atakami hakerskimi.

### Krok 1: Konfiguracja uwierzytelniania dwuskładnikowego (2FA)

1. Wybierz konto, na którym chcesz włączyć 2FA (np. Google, Facebook, Microsoft, Instagram).
2. Przejdź do ustawień bezpieczeństwa konta.
3. Znajdź opcję 'Uwierzytelnianie dwuskładnikowe' lub 'Dodatkowe zabezpieczenia logowania'.
4. Wybierz jedną z metod 2FA:
  - SMS (mniej bezpieczne, ale łatwe do skonfigurowania).
  - Aplikacja uwierzytelniająca (np. Google Authenticator, Authy).
  - Klucz sprzętowy (np. YubiKey) – najbardziej bezpieczna opcja.
5. Postępuj zgodnie z instrukcjami i zapisz klucz zapasowy lub kod odzyskiwania.
6. Zaloguj się ponownie, aby przetestować działanie 2FA.

### Krok 2: Stworzenie planu zabezpieczeń konta


Zastanów się, jak możesz dodatkowo zabezpieczyć swoje konto. Wypełnij poniższą tabelę i zapisz swoje działania w zakresie bezpieczeństwa.

Działanie zabezpieczające	Czy wdrożone? (Tak/Nie)
Włączenie 2FA	
Używanie silnego, unikalnego hasła	
Zmiana haseł co kilka miesięcy	
Korzystanie z menedżera haseł	
Regularna weryfikacja aktywności na koncie	
Unikanie logowania się na nieznanych urządzeniach	
Wylogowywanie się po zakończeniu sesji na współdzielonych komputerach	


### Krok 3: Analiza i podsumowanie

 Jakie metody 2FA są dostępne na Twoim koncie i którą wybrałeś/aś?

.....

 Czy Twoje hasła są wystarczająco silne? Jakie kroki możesz podjąć, aby je wzmocnić?

.....

 Czy uważasz, że Twoje konto jest dobrze zabezpieczone? Jeśli nie, co możesz jeszcze poprawić?

.....

### **Podsumowanie:**

- Włączenie 2FA znacząco zwiększa bezpieczeństwo Twojego konta.
- Regularne zmiany haseł i korzystanie z menedżera haseł pomagają unikać wycieków danych.
- Przemyślany plan zabezpieczeń zmniejsza ryzyko nieautoryzowanego dostępu do Twoich kont.