

Arkusz ćwiczeń: Tworzenie silnych haseł i testowanie 2FA

W tym ćwiczeniu nauczysz się tworzyć silne hasła oraz testować różne metody uwierzytelniania dwuskładnikowego (2FA). Celem jest zrozumienie, jak poprawnie zabezpieczać swoje konta.

Część 1: Tworzenie silnych haseł

1. Wymyśl pięć różnych haseł o różnym stopniu złożoności.
2. Sprawdź ich siłę na stronie <https://howsecureismypassword.net>.
3. Zapisz wyniki w tabeli poniżej.

Hasło	Szacowany czas złamania	Uwagi (np. co można poprawić?)

Część 2: Testowanie metod 2FA


1. Zaloguj się na swoje konto e-mail lub media społecznościowe i sprawdź, czy masz możliwość włączenia uwierzytelniania dwuskładnikowego (2FA).
2. Jeśli jeszcze nie masz włączonego 2FA, spróbuj je skonfigurować.
3. Wybierz jedną z metod 2FA i odpowiedz na poniższe pytania.

 Jaką metodę 2FA wybrałeś? (SMS, aplikacja uwierzytelniająca, klucz sprzętowy itp.)


.....

 Jakie są zalety tej metody?

.....

 Czy zauważyłeś jakieś trudności przy konfiguracji? Jeśli tak, jakie?

.....

 Czy uważasz, że warto używać 2FA? Dlaczego?

.....

Podsumowanie

- Jakie cechy sprawiają, że hasło jest silne?
- Które metody 2FA są najbardziej bezpieczne?
- Jakie kroki możesz podjąć, aby lepiej zabezpieczyć swoje konta?